

Samarbeidspartnere:



Velkommen til:

# TRYSIL FOTBALLSKOLE 2010



BEST PÅ KUNSTGRESSBANER:



HOVEDSAMARBEIDSPARTNER:

Østlendingen  
www.ostlendingen.no

**SISTE FRIST!  
-FORTSATT  
LEDIGE  
PLASSER**

## 24. juni - 27. juni

**FRAMMØTESTED: NYBERGSUND STADION**

CHRISTIANIA  
ENTREPRENØR  
& MASKIN  
Tlf. 22 65 06 00



Kremmertorget - Elverum



Utstyret til fotballskolen er levert av:



VERDT Å VITE OM

## FOTBALLSKOLEN

### FRAMMØTE:

Alle møter på Nybergsund Stadion  
24. juni kl. 09.00.

### BESPISNING:

Deltakerne får gratis lunch hver dag  
kl. 11.30 - 12.30.

### KLÆR:

Alle deltakerne på FOTBALLSKOLEN  
må ha med seg fotballsko, joggesko,  
leggskinner, vanlig treningsutstyr  
og håndkle.

Ved ankomst første dagen får hver  
deltaker en bag som inneholder en  
fotball og T-skjorte med  
FOTBALLSKOLENS merke på.

### KURSAVGIFT:

Kr 900,- pr. person.

+ kr 150,- pr. person i

søskenmoderasjon.

- NB! Ved påmelding av lag på over 10 personer gis det søskenmoderasjon, ÷ kr. 150,- pr. person.
- Prisene inkluderer nevnte bag/sekk med utstyr, samt diplom fra skolen. Lunch hver dag. Mulighet for å dusje i klubbhuset alle dager.
- Kursavgiften skal innbetales på tilsendt bankgiro, som blir tilsendt etter at påmeldingen er registrert.

### OVERNATTING:

Hvis spillere/foresatte ønsker overnatting må dette ordnes av hver enkelt. For nærmere opplysning: Ring Trysil Booking, tlf. 62 45 10 00. Her får du overnatting i alle prisklasser.

### DAGSPROGRAM:

Kl. 09.00: Frammøte på Nybergsund Stadion.

Registrering (alle dager)

Kl. 09.30-11.30: Trening/aktiviteter/-teori

Kl. 11.30-12.30: Lunch

Kl. 12.30-15.00: Trening/aktiviteter

Ca. kl. 15.00: Hjemreise

## FOTBALLSKOLEN

er åpen for gutter og jenter i alderen 7-15 år.

Den praktiske treningen vil foregå på  
Nybergsund Stadion.

### SKOLENS HOVEDTRENERE:

Teknisk arrangør er Nybergsund IL Trysil og FOTBALLSKOLENS hovedansvarlige er A-lagstrenerne Ola Brenden og Tore Fossum. Alle trenerne på FOTBALLSKOLEN er spillere på Nybergsunds IL Trysils A-lag med bl.a. Kim Ojo, Joachim Sørum, Remond Mendy, Yngve Sandbuløkken og Lars Fuhre.

Se for øvrig vår hjemmeside: [www.sundet-fotball.no](http://www.sundet-fotball.no)



Ola Brenden  
- hovedtrener  
Nybergsund IL  
Trysil



Per Thorvald Eidet -  
kretslagstrener.  
Instruktør på  
fotballskolen



Tore Fossum -  
ass. trener Nyberg-  
sund IL Trysil

MELDING TIL FORELDRENE:

## HVA FÅR DITT BARN IGJEN FOR Å DELTA PÅ FOTBALLSKOLEN?

Vi håper at alle deltakerne vil få en positiv fotballopplevelse på denne Fotballskolen - og HUSK:

### - DET ER INGEN PRESTASJONSKRAV!

I tillegg vil vi legge vekt på:

- En sympatisk opptreden på og utenfor banen
- Noen teoretiske grunnprinsipper
- Riktige holdninger, riktig kosthold, behandling av skader
- Å treffe og omgås nye kamerater

I tillegg til det sportslige, håper vi at alle vil få positive og artige opplevelser på dette oppholdet. Og ikke minst: Få høste lærdom av Adecco - ligaspillerne fra NIL Trysil. Ønsker du flere opplysninger kan du ringe Ola Brenden, tlf. 950 63 666.

## PÅMELDING TIL FOTBALLSKOLEN

FRIST 15. JUNI, MEN MELD DEG PÅ SNAREST!

Navn: .....

Adresse: .....

Født: ..... Tlf.: .....

Ønsker også keepertrening

Underskrift av foresatte: .....

Kupong sendes til: TRYSIL FOTBALLSKOLE,  
Postboks 38 - 2422 Nybergsund  
E-mail: [sundet@sundet-fotball.no](mailto:sundet@sundet-fotball.no)

OBS! SKRIV NØYAKTIG ADRESSE!